

PROTOCOLE SANITAIRE POUR 2020/2021

- Venir avec son propre matériel de pratique. Si vous n'en avez pas, la YIS peut vous en vendre ou vous prêter un kit de pratique (tapis + brique + sangle) moyennant la remise d'une caution de 40€
- Ne pas utiliser les couvertures, bolsters et chaises. Nous vous conseillons donc de vous équiper d'un coussin et d'une couverture pour votre confort.
- Placer les tapis à 1 mètre les uns des autres avant/arrière et sur les côtés
- Port du masque obligatoire pour entrer dans la salle. Vous pourrez le retirer sur votre tapis
- Se déchausser et laisser obligatoirement les chaussures à l'entrée de la salle.
- Les vestiaires n'étant pas accessibles, il est préférable d'être déjà habillé en tenue de sport à votre arrivée.

N'hésitez pas à nous solliciter pour toute demande d'informations complémentaires